

Libris .RO

Respect pentru oameni și cărți

Laura Lane & Angela Spera

Știi de ce ești **singură?**

Traducere: Amelia Golescu



NICULESCU

Cilioris

CUPRINS

Respect pentru oamenii și cărți

Introducere 9

Căutarea 11

Primești prea multe sfaturi 13

Vrei drepturi asupra celorlalți 19

Vrei o poveste extraordinară despre „cum l-ai întâlnit” 27

Te deplasezi în grup 35

Nu știi cum să cunoști oameni în viața reală 41

Cauți bărbații numai în locuri nepotrivite 49

E complicat cu tehnologia 55

SMS-urile care induc în eroare 57

Spioana insistentă din umbră 65

SMS-urile tale sunt ridicole 73

Cunoști bărbați pe Instadate 81

Eviți conflictul 91

Nu știi cum să te promovezi 97

Cine ești 109

Nu emani mister 111

Mintea ta tricotează scenarii când îl dai dispărut 119

Nimeni nu rămâne veșnic la 21 de ani 127

Ai FOMO 135

Nu știi când să te culci cu el 143

Te vinzi prea ieftin 151

Genul tău 157

Poate că te întâlnești cu un bărbat-copil 159

Nu îți poți uita fostul prieten 167

Te consideră „în zona de prietenie” 175

Nu știi să separi afacerile de plăcere 181

Te-ai îndrăgostit de cel mai bun prieten homosexual 189

Ai mereu parte de întâlniri nereușite 197

Așadar... te vezi cu un tip 207

Ești obsedată să „etichetezi” relațiile 209

Îți faci prea multe griji încercând să fii în grafic 215

Nu ai un aghiotant bun 223

Nu este sezonul relațiilor 233

Nu știi să faci compromisuri 241

Vrei o relație desprinsă dintr-o comedie romantică 249

Mulțumiri 259

Primești prea multe sfaturi

Fata și toți cunoscuții ei

Ai fost de două ori la întâlnire cu Derek, căruia îi spui Dollywood, poreclă pe care ți-a inspirat-o combinația dintre faptul că este din Tennessee și afinitatea lui pentru „balcoane mari”. Tocmai ți-a trimis un SMS în care te întreabă dacă vrei să mergi cu el la Nashville weekendul următor la nunta unui văr. „Ce tare!!” strigi întruna, țopăind triumfătoare în pat. Crede despre tine că ești partenera perfectă cu care să se afișeze la o nuntă: te pricepi de minune să socializezi, dansezi grozav, ești în largul tău când călătorești și mai ești și drăguțică, deci poate să te cunoască și bunica lui înainte să moară. Ești super mulțumită de tine.

Și acum gata. Începi să te gândești.

A treia întâlnire e o chestie serioasă. Să-i cunoști familia e o chestie și mai serioasă. Cât despre plecatul din localitate? Oare este într-adevăr bine să te vezi cu Dollywood a treia oară? Ți-a cam servit una caldă, una rece, adică a făcut și gesturi drăguțe (când erai bolnavă, ți-a comandat online supă de pui) și unele care ți-au dat de gândit (nu a lăsat bacșiș!)

Ceri sfatul primei persoane care îți iese în cale.

„Mă întreb, oare chiar îmi place de el? M-aș vedea într-o zi mama copiilor Dollywood? Crezi că ar trebui să mă duc?”

Doamna de la poștă, în fața căreia îți deschizi sufletul de trei sferturi de ceas încoace mestecă gumă, face un balon și oftează: „Duduie, tocmai te-am întrebat ce timbre dorești să cumperi.”

Adaugă apoi repede: „Să fiu în locul tău? Nici să mă pici cu ceară.”

Ești confuză. Decizi să apelezi la echipa ta de consilieri de încredere și să faci un sondaj.

Țirrr! Țirrr! Țirrr! ...

„Ce ar trebui să fac?”

PE CINE ÎNTREBI / Ce ți se spune

MAMA TA: „Dacă te duci cu el, orice ar fi, dormiți separat, ca să nu creadă nici el, nici familia lui că ești o femeie ușoară... Stai în camera de oaspeți... Și du-i niște prăjiturile mamei lui! Nu poți merge acolo cu mâna goală, ai fost bine educată... Daruri pentru gazdă!”

CEA MAI BUNĂ PRIETENĂ: „Oh, Doamne, este îndrăgostit lulea de tine! Trebuie să te duci... Îți jur că într-un an o să fii deja logodită și însărcinată... Ce tare! Este ocazia perfectă să aduci în discuție viitorul vostru împreună și să vezi încotro vă îndreptați. Dar vezi, totuși, să pari detașată...”*

CEL MAI BUN PRIETEN: „Cam pripit. Pare un tip-ventuză. Spune-i s-o sugă.”

CEL MAI BUN PRIETEN HOMOSEXUAL: „Iubita, dacă băuturile sunt la liber și se dansează, de ce mai stai pe gânduri? Du-te! Doar să nu bei tequila, că știi că te transformi într-un coș de gunoi transpirat! Scuze, dar știi că așa e!”

COLEGA DE BIROU: „Știi că Tim de la contabilitate a lucrat în trecut la FBI? Roagă-l să-l verifice în amănunt... A făcut asta pentru Sharon înainte de petrecerea ei de burlăciță și a descoperit că

logodnicul ei fusese arestat pentru consum de droguri ușoare și pentru că își prinsese cârlige de rufe de sfârcuri într-un parc public... Și cu toate astea, s-au căsătorit...”

TATĂL TĂU: „Fă ce vrei atâta timp cât nu trebuie să plătesc eu ceva.”

COAFEZA TA: „Așa mi-am cunoscut eu fostul soț! Acum e în închisoare... Ar trebui să mergi. Oricum, sunt de părere că e întotdeauna bine să faci o schimbare radicală de look la coafor înaintea unei ocazii importante. Se poartă super mult bobul pe lung. Te-ar avantaja o tunsoare bob pe lung... Hai să mai tundem, să tundem, să tundem! Și ar trebui să-i faci puțin sex oral în avion... mereu mi-am dorit să încerc asta!”

VÂNZĂTOAREA DE LA ANTROPOLOGIE: „Toată lumea se îngheșuie să plece la Nashville! Am făcut ședința foto pentru ultimul nostru catalog la Grand Ole Opry și o fermă de porcine... Lasă-mă să-ți propun această rochie unicat din denim pentru nuntă; costă 768 de dolari și este pentru femeia care întruchipează frumusețea, forța și adevărata *joie de vivre*... Este perfectă pentru stilul country!”

TERAPEUTUL TĂU: „Se pare că această călătorie cu Dollywood te face să te confrunți cu probleme de disonanță cognitivă, care au, de regulă, la origine amintiri din copilărie reprimite legate de atașamentul emoțional... Cum te simți acum?”

* Ce îi spune de fapt prietena ta cea mai bună celeilalte cele mai bune prietene a voastre: „E ne bună de legat dacă se duce tocmai până la Tennessee pentru tăntălăul ăsta.”

Ce faci tu

Îi trimiți lui Dollywood o scrisorică de trei pagini în care îi explici problema cu amintirile din copilărie reprimite și fibrilațiile pe care ți le dă gândul de a participa la nunta vărului. El presupune că vrei să-i transmiți că, de fapt, nu-l vei însoți.

Spre surprinderea lui, te prezinți la aeroport, într-o rochie pe care nu ți-o poți permite și cu bagajele făcute. Înainte de imbarcare, îi spui să o sugă. Pe urmă, din nou spre surprinderea lui, i-o sugi tu de-adevăratelea în toaleta avionului. Stewardesa te întreabă dacă vrei ceva de băut și tu te uiți la o sticlă de tequila și începi să transpiri.

Ajungî acasă la familia lui înarmată cu prăjiturile fără zahăr (datorită verificării amănunțite ai aflat că mama lui suferă de diabet). Tot Tim de la contabilitate te-a informat că istoricul navigărilor pe internet al lui Dollywood cuprinde teorii conspiraționiste la adresa guvernului și pornografie cu cântat la ukulele, o chestie despre care acum afli și tu. Tu îi arăți un cântecel compus de tine despre dealurile acoperite de iarbă, iar după asta îi ceri să aranjeze să dormiți separat. În mașină, în drum spre restaurant, mama lui îți face un mic compliment pentru bobul tău pe lung. Ai profitat deja de barul deschis și acum ești epuizată, încerci să te dai mare dansatoare pe ring și, în final, leșini sub masa 14. Înainte să se termine weekendul îl părăsești pe Dollywood, dar îi spui că vrei să fii mama copiilor lui. ●

Prea mulți bucătari...

Se spune că nu e bine să ai „prea mulți bucătari în bucătărie”. Dacă nu ești genul casnic, este posibil ca familiaritatea ta cu ce se întâmplă într-o bucătărie să înceapă și să se termine cu a ști câte minute trebuie să ții semipreparatele la microunde, așa încât lasă-ne să-ți explicăm originea acestei expresii. Imaginează-ți că faci o tocăniță delicioasă. Ceri părerea unui bucătar, care îți spune să mai adaugi sare. Deșteaptă chestie! Un altul îți spune să pui și banane. Nu e tradițional, dar merge! Continuă să ceri părerea și altor bucătari și până la urmă o să ai o amestecătură necomestibilă de marmeladă, batoane

Snickers, cardamom și o cizmă veche. Poți face aceeași greșeală și atunci când le ceri altora părerea despre viața ta amoroasă.

Când vine vorba de chestiuni sentimentale, e posibil ca mintea să-ți fie învăluită în ceață, deci nu este o idee rea să mai ceri și alte păreri, însă trebuie să selectezi cu atenție decidenții și să elimini excesul. Un membru din familia de bază este o alegere bună, pentru că, în mod normal, este cineva care te cunoaște de cel mai mult timp. Asta creează un context pentru a da sfaturi și, în funcție de vârstă, și pentru păreri înțelepte. Ceea ce le lipsește, totuși, acestor apropiați este, de regulă, faptul că nu știu „cum este cu adevărat pe câmpul de luptă al întâlnirilor romantice”. Și cea mai bună prietenă îți poate da un sfat util, mai ales pentru că, probabil, este versată în mecanismele de azi ale întâlnirilor romantice. Totuși, ea are tot atâția ani de înțelepciune ca tine, nu mai mulți. Prin urmare, ca să obții răspunsul echilibrat de care ai nevoie este bine să ai părerea cuiva care te cunoaște bine, dar și a cuiva care știe cum merg acum lucrurile.

MORALA CE-I PREA MULT STRICĂ POVEȘTII

Limitează-te la unul sau doi sfătuitori, poate și la un al treilea dacă ai neapărat nevoie de încă o opinie ca să te edifice. Dincolo de asta, sunt prea multe teorii contradictorii și o să te trezești cu un ghiveci de păreri și cu o viziune asupra lucrurilor de tip Monstrul lui Frankenstein. Când te apuci să ceri un milion de păreri, e greu să-ți scoți din cap un milion de voci. Aceste voci tind să-ți submineze raționalitatea. În unii dintre acești oameni nu ai avea încredere nici să-ți ude florile, așa că de ce să mergi pe mâna lor când e vorba de viața ta sentimentală? Pentru majoritatea dintre ei, ultima mare decizie pe care

s-au simțit în stare să o ia a fost în 1995, când au votat pentru bomboanele M&M albastre.

Când ești pusă în fața deciziei, urmează-ți instinctul. Poate că te îndeamnă să acționezi nerațional, dar a lua decizii greșite pe cont propriu este singurul mod în care o să înveți cu adevărat să nu le repeți. E ca în vechea zicală: Dacă mă păcălești o dată, să-ți fie rușine; dacă mă păcălești a doua oară, probabil că o să cer sfatul tuturor prietenilor mei, dar tot o să mă văd cu tine și a treia oară.

Și, apropo, e un pic cam devreme ca la a treia întâlnire să devii deja partenera care îl însoțește la nunta unei rude. Asta în caz că mai căutai o părere.

CECGA

Vrei drepturi asupra celorlalți

Despre prietenie și magazinul Foot Locker

Ești în toiul unei discuții înfocate recapitulând nedreptățile pe care le-ai suportat săptămâna asta din cauza meschinei tale colege de apartament și a insistențelor ei de a plăti mai puțin la chirie pe motiv că, „din punct de vedere tehnic”, camera ta este cu 0,14 m² mai mare decât a ei. (Uite de ce ești *tu* singură, zgârcito! Faci și tu o paranteză). Gesticulezi ca la clubul de dezbateri, citezi referințe, folosești cuvinte mari ca „verosimilitudine” – ești în delirul discursului. După care te oprești. Te-ai prins că prietena ta, care cu atâta amabilitate te invitase la o tură de cumpărături de agrement la mall nu te ascultă, de fapt, niciun pic.

— Claire, mă ascuți vreun pic?

— A, scuze, draga mea, sunt la vizionare de bărbați, îți explică ea legănându-și geanta pe umăr și închizându-ți gura.

Te oprești stupefiată.

— Vizionare de bărbați?

— Da, confirmă ea. Vizionare de bărbați. Asta în caz că trebuie să-mi adjudec vreunul. ...Ooh – adjudecat!

Prietena ta îți arată un exemplar foarte atrăgător de 1,82 metri, îmbrăcat într-un costum impecabil, fără nicio cută, cu o cravată maro subțire și care iese de la Ralph Lauren. Fixezi cu

privirea subiectul. Este impresionant, însă ești de părere că ar trebui să verifice mai întâi că nu este homosexual.

— Nu poți să ai drepturi asupra unui om și să ți-l adjuceci.

— Ba cum să nu, obiectează ea.

Acum îți indică altul, de data asta ieșind din magazinul Foot Locker situat la al doilea etaj. Mai mult ca sigur este heterosexual (niciun bărbat homosexual nu ar fi prins mort în magazinul Foot Locker) și mai mult ca sigur o pradă bună. În timp ce coboară scările rulante, el își ridică brațul bronzat și bine lucrat ca să-și dea pe spate părul blond.

— Al meu e! strigă ea.

— Nu-i corect, te smiorcăi tu. Nu-ți poți adjuceca orice tip mișto.

Nu poate să-l aibă și pe dl. Foot Locker (potențialul tău viitor soț) și pe dl. Ralph Lauren (potențialul tău tovarăș de viață). Asta este lăcomie pură!

— Dar dacă persoana asupra căreia decizi tu că ai drepturi nici măcar nu e interesată de tine? adaugi tu.

— Nu contează, insistă ea. Așa se întâmplă mereu. Este un cod nescris al onoarei pe care trebuie să-l urmeze toate femeile.

Claire se îndreaptă agale spre Foot Locker (bipedul, nu magazinul), iar tu te ții după ea. Dar înainte ca vreuna dintre voi să poată face o mișcare, vă abordează el.

— Scuzați-mă, m-am mutat în zonă acum o săptămână și urmează să mă întâlnesc cu tovarășii mei să bem o bere Fosters. Oare vreuna dintre aceste două frumoase doamne ar putea să-mi recomande un loc potrivit?

Tovarăși? Bere Fosters?! Să dea naiba dacă nu e australian! Ceea ce, să dea naiba, îl face cu mult mai sexy.

Îi spui domnului Foot Locker de pubul foarte drăguț din apropiere. Vezi ce ai făcut? Ai spus „pub” în loc de „bar” pentru că așa le place străinilor și pentru că tu ești o divă cultă.

Îți desfaci părul și îți treci mâna prin el. Prietena ta îl întreabă de unde este. „Din Malibu”, glumește el. Râdeți amândoi. Râde și prietena ta, dar nu e prea sigură de ce. Of, ce prietenă prostuță și incultă am!

Puțin mai târziu, după ce a fost deja pomenit numele lui Steve Irwin (odihnească-se în pace), atracția dintre tine și domnul Foot Locker este atât de firească încât l-ai fi putut avea la degetul mic încă din liceu. Claire este furioasă pentru că este convinsă că ești pe cale să încalci Codul de Onoare al Adjudecării și acum te confrunți cu o problemă și mai mare: evident, domnului Foot Locker i s-au aprins călcâiele după tine. E clar că prietena ta și l-a adjudecat prima. Tocmai ai intrat într-un triumghi instabil, putred, fără nicio treabă cu iubirea și asta din cauza unui tip pe care nici măcar nu ești sigură că ai să-l mai vezi după noaptea asta. Dar chiar dacă nu îl vei mai vedea niciodată, tot vrei să faci încercarea, pentru că, la urma urmei, este *australian*.

Tipul de la Foot Locker. Prietena ta. Foot Locker. Prietena. Foot Locker. Prietena. Ochii îți fug când la unul, când la altul. Domnul Foot Locker își scoate telefonul și se pregătește să ți-l înmâneze. Vrea să aibă numărul tău. Acesta este momentul adevărului. Mai-mai că începi să te simți ca Meryl Streep în *Alegerea Sofiei*, când deodată zărești cu colțul ochiului un individ înalt, cu ochelari și lat în umeri, care iese din magazinul Apple. Ai o pornire ca un fel de reflex rotulian și plonjezi spre el. „Al meeeeee eee!!!”, țipi tu, dar cuvintele nu îți ies prea clare când încerci să recreezi o secvență teatrală lentă.

Gâfâi și rânjești triumfătoare, mândră că ți-a ieșit cu brio Rechestia cu Codul de Onoare al Adjudecării. Te îndrepti acum agale spre Apple (bipedul, *dar* și magazinul), lăsând în urma ta o Claire plăcut surprinsă și un Foot Locker buimăcit. Cu toate astea, înainte să poți să ți-l revendici pe domnul Apple ca pe ferm adjudecata cucerire, el întinde mâna și o apucă pe cea a partenerului său, aflat la câțiva pași în urma lui, care este, desigur, mai important decât tine.

Adjudecat. E mai complicat decât pare. ●

Istoria unor adjudecări încheiate prost



Regele Henric al VIII-lea & cele șase soții

Henric avea o oarecare dependență de a-și „adjudeca” unele persoane. Pur și simplu nu se putea abține să-și „adjudece” toate fetele mișto. Doar că era ceva bizar la regula asta — să vrei să-ți adjudeci mai multe fete drăguțe simultan poate avea și dezavantaje (mai ales pentru acele fete drăguțe într-o vreme când era mai simplu să decapitezi pe cineva decât să divorțezi). Morala? Dacă știi că ești a doua (sau a șasea) adjudecată cu tam-tam de un tip obsedat de propriul ego, ține-te bine de cap și fugi. Fugi repede de acolo!



Romeo & Julieta

Cu toții cunoaștem cea mai specială poveste de iubire din toate vremurile: *Romeo și Julieta*. Poți crede că totul a început cu scena balconului? „O Romeo, Romeo, de ce ești tu Romeo?”... Stai, scumpo, că nu ne referim la acea scenă a balconului. Uite o intrigă secundară pe care Shakespeare a scos-o din varianta finală a piesei: Julieta avea o foarte bună prietenă pe nume Bridgette și ea și-l adjudecase de fapt prima pe Romeo. Bridgi și Romi se întâlniseră la un bal cu o săptămână înainte să apară și Juli în peisaj (le plăcea amândurora același trio de harpă și au început o conversație foarte amuzantă despre sabia lui Romi). Nedorind să încalce regula adjudecării, Doamna Capulet i-a făcut vânt prietenei sale... de pe balcon și aceasta a murit. O chestie tare sumbră, nu crezi? Din nefericire pentru Julieta, karma e o nesuferită și știm cu toții cum s-a încheiat acea poveste de dragoste.